

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ

Ψυχοθεραπεία : Η Μέθοδος δημιουργίας ψυχονοητικών ειδώλων (εικόνων), συνήθως σφαιρικού σχήματος , φορτισμένων με κατάλληλη αιθερική ενέργεια και χρωματισμό και με εντολή να συμβάλλουν στην αποθεραπεία ασθενειών.

Αιθερική Κατάσταση : Η Ενέργεια (ή Ζωικότης – Αιθερικότης) που συντηρεί το υλικό μας σώμα και κάνει δυνατή την λειτουργία των αισθήσεων (αιθερικό αντίστοιχο τού υλικού μας σώματος ή Διπλούν Αιθερικό ή Κα στους Αιγυπτίους κ.λ.π).

Θα μπορούσαμε πλέον να αρχίσουμε την άσκηση τής ψυχοθεραπείας κάνοντας πράξη την πέμπτη από τις επτά υποσχέσεις που δώσαμε στον εαυτό μας σαν Ερευνητές της Αληθείας :

« Να Αγαπώ και να Υπηρετώ τον Πλησίον εκ βάθους Ψυχής και Πνεύματος, οιαδήποτε και αν είναι η συμπεριφορά αυτού προς εμέ »

Σήμερα λοιπόν θα δοθούν κάποιες πρακτικές οδηγίες με σκοπό την άσκηση ψυχοθεραπείας. Η Ψυχοθεραπεία είναι δυνατόν να γίνει έργο από όλους μας .

Έχει πάντοτε αποτέλεσμα είτε μικρό είτε μεγάλο, που διαρκεί λίγο ή πολύ χρονικό διάστημα. Διάφοροι παράγοντες θα καθορίσουν το μέγεθος της αποτελεσματικότητας και την διάρκεια του αποτελέσματος.

Τι χρειάζεται άραγε για να γίνει κάποιος Ψυχοθεραπευτής ;

ΑΓΑΠΗ - ΠΙΣΤΗ και ΑΙΘΕΡΙΚΟΤΗΤΑ.

Πρώτα χρειάζεται η **ΑΓΑΠΗ**. Αγάπη δίνει ο Ψυχοθεραπευτής και Αιθερικότητα.

Και : « **Αγαπήσεις τον πλησίον σου ως εαυτόν** » (κατά Ματθαίον 22:37).

Έπειτα χρειάζεται **ΠΙΣΤΗ**. Η Πίστη εκείνη , δια της οποίας μπορεί να εκδηλωθεί μια ισχυρή Θέληση « **εί δύνασαι πιστεύσαι, πάντα δυνατά τώ πιστεύοντι** » (Μάρκου κεφ. θ' στίχ. 23).

Και αλλού λέει ο Ιησούς : « **ὁ πιστεύων εἰς ἐμέ, τὰ ἔργα ἃ ἐγὼ ποιῶ κάκεῖνος ποιήσει, καὶ μείζονα τούτων ποιήσει** », (Ιωάννης κεφ. ιδ' στίχ. 12).

Τέλος χρειάζεται **επάρκεια Αιθερικότητας**.

Αυτή η αιθερικότητα εξασφαλίζεται με δύο τρόπους :

Αφ' ενός, να κατορθώνουμε να ζούμε με τρόπο που να μην καταναλώνουμε μεγάλες ποσότητες αιθερικότητας .

Αφ' ετέρου, να κατέχουμε την δυνατότητα να αναπληρώνουμε το έλλειμα τής αιθερικότητας. Τι σημαίνει όμως : να μην καταναλώνουμε αιθερικότητα και πως γίνεται η αναπλήρωσή της ; Κατ' αρχήν , όλοι μας, για τις ανάγκες τής καθημερινής επιβίωσης ξοδεύουμε γενικώς αιθερικότητα. Έτσι εξασφαλίζεται η λειτουργία και του υλικού μας σώματος και του σώματος τών συναισθημάτων και η δραστηριότητα τού Νού (σκέψεις).

Οι συνηθισμένες απώλειες αιθερικότητας αναπληρώνονται κυρίως με την τροφή και την αναπνοή.

Και οι Αγιοπνευματικές Δυνάμεις χρησιμοποιούν αυτήν την αιθερικότητα για να επαν-ορθώνουν τις φθορές τού παχυλού υλικού μας σώματος, ιδίως κατά την διάρκεια τού ύπνου. Εν τούτοις, εαν μέσα μας δημιουργούνται και καλλιεργούνται αρνητικά συναισθήματα, π.χ Μοχθηρία, φθόνος, κακίες και ιδίως ο θυμός και η οργή, τότε κατακαίεται μεγάλη ποσότητα αιθερικότητας με αποτέλεσμα ο οργανισμός μας να γίνεται γενικώς ευάλωτος ακόμη και στα μικρόβια και να εμφανίζονται οι διάφορες ασθένειες.

Γιατί είναι πραγματικότητα ότι κάθε ασθένεια εκδηλώνεται πρώτα στο Διπλούν Αιθερικό και έπειτα μεταδίδεται στο Παχυλό υλικό μας σώμα.

Για εμάς αυτό σημαίνει, ότι ο Ερευνητής τής Αληθείας κάτω από την επικράτηση τέτοιων αισθημάτων δεν μπορεί να έχει απόθεμα αιθερικότητας για ψυχοθεραπεία.

Τώρα, πώς γίνεται η αναπλήρωση τής αιθερικότητας από τον ψυχοθεραπευτή.

Οπωσδήποτε έχουμε κατ' αρχήν την καλή ποιοτικώς και ποσοτικώς πρόσληψη στερεών και υγρών τροφών, η οποία θα συμβάλλει στην διατήρηση επαρκούς αιθερικότητας, αφού ο οργανισμός αντλεί από τις τροφές μέρος τής αιθερικότητός του.

Έχουμε όμως και την αναπνοή.

Η κατάλληλη αναπνοή διαρκώς στην ζωή μας, αλλά και κατά την προετοιμασία μας για μια ψυχοθεραπεία, μας εμπλουτίζει με αιθερικότητα και μας εξασφαλίζει υπερεπάρκεια τόσον για την ίδια την υγεία τού εαυτού μας, όσον και για θεραπείες.

Ποιά πρέπει να είναι η αναπνοή μας.

Βασικός κανόνας η βαθιά αναπνοή. Βαθιά και ήρεμη.

Η κάθε φάση της (εισπνοή δηλαδή και εκπνοή) να διαρκεί όσο τέσσερις (4) κτύποι τής καρδιάς μας ♥ ♥ ♥ ♥ .

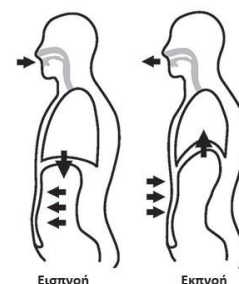
Και να αρχίζει και η εισπνοή και η εκπνοή από την κοιλιά μας, να τελειώνει δε με διεύρυνση τών κορυφών τών πνευμόνων με σύγχρονη ανύψωση τών ώμων.

Παράδειγμα : ●●●● , ●●●● , ●●●● , ●●●●
εισπνοή εκπνοή εισπνοή εκπνοή

Όταν όμως επιθυμούμε ιδιαίτερη αύξηση τής αιθερικότητας, είτε προκειμένου να εκτελέσουμε μια ψυχοθεραπεία, είτε λόγω αναγκών τού οργανισμού μας , τότε επί 5 λεπτά τής ώρας χρησιμοποιούμε το εξής σχήμα αναπνοής :

1. **Εισπνοή** όσο τέσσερις (4) κτύποι τής καρδιάς μας ♥ ♥ ♥ ♥
2. **Πάυλα** – κράτημα τής αναπνοής στην θέση **εισπνοής** –
όσο οκτώ (8) κτύποι τής καρδιάς μας ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥
3. **Εκπνοή** - όσο έξη (6) κτύποι τής καρδιάς μας ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

Παράδειγμα : ●●●● - - - - - ●●●●
εισπνοή κράτημα εκπνοή



Με τέτοιες αναπνοές πληρούται ο οργανισμός μας με ζωικότητα – αιθερικότητα.

Και μετά από αυτήν την εισαγωγή ας δούμε ειδικότερα την τεχνική τής ψυχοθεραπείας. Παίρνουμε θέση αναπαυτική σε ένα ήσυχο χώρο για να μπορέσουμε να συγκεντρωθούμε στο θέμα μας.

Πρέπει να έχουμε μια φωτογραφία τού ατόμου, προς το οποίο θέλουμε να κατευθύνουμε την ψυχοθεραπευτική μας ενέργεια, μια φωτογραφία αν είναι δυνατόν μπούστου ή εν πάσει περιπτώσει να είναι μόνο του το άτομο αυτό στην φωτογραφία. Αν δεν έχουμε φωτογραφία, πρέπει τουλάχιστον να κρατούμε ένα αντικείμενο τού ατόμου χρησιμοποιημένο.

Είναι καλό να προηγηθεί μία Προσευχή προς τον Χριστό Λόγο και το Άγιο Πνεύμα, όπως στην έναρξη τών προφορικών διαλέξεων τού Δασκάλου Στυλιανού Αττεσλή.

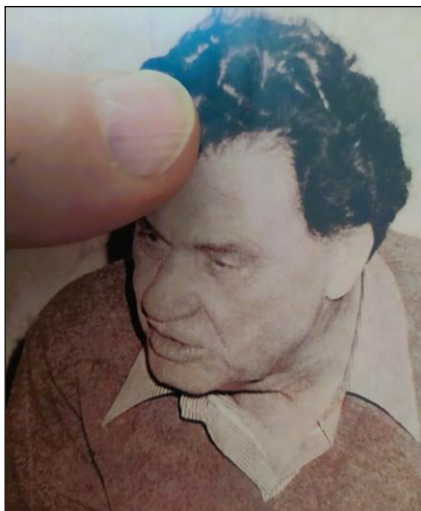
Παρακαλούμε να γίνει καλά το άτομο το οποίο μας απασχολεί· και πάντοτε θα θυμόμαστε μετά την διατύπωση τού αιτήματος προς το ΑΠΟΛΥΤΟΝ ΕΙΝΑΙ να τελειώνουμε την προσευχή με το :

πλην Γεννηθήτω το Θέλημά Σου.

Εξ άλλου το κάθε τι θα γίνει δι' ημών, όχι όμως και υφ' ημών.

Και χωρίς την απαραίτητη ταπεινοφροσύνη δεν γίνεται κανείς να είναι ψυχοθεραπευτής.

Κρατούμε με το αριστερό μας χέρι την φωτογραφία έχοντας τοποθετήσει στην θέση της κεφαλής τού εικονιζομένου τον αντίχειρα, ενώ ο δείκτης είναι από το πίσω μέρος της φωτογραφίας.



Στην παλάμη τού αιθερικού μας χεριού (τού δεξιού) σχηματίζουμε με αποτυπωτικό αιθέρα μια σφαίρα μικρού ή μεγάλου μεγέθους ανάλογα με την περίπτωση. Συνήθως η σφαίρα έχει το μέγεθος μπάλας τένις. Μπορεί να είναι και ωοειδές στο μέγεθος τού ανθρώπου. Μπορεί επίσης να είναι ένα τρίπτυχο, δηλαδή ένα σφαιρικό ή ωοειδές ψυχονοητικό είδωλο μικρό (στο μέγεθος μπάλας του τένις) με δύο φτερούγες στ πλάγια .



Η **σφαίρα** είναι ένα σχήμα που χειρίζεται το Άγιον Πνεύμα , ο Θεός, μέσα στα Σύμπαντα. Όλα τα ουράνια σώματα είναι σφαιρικά.

Δημιουργούμε λοιπόν μέσα στην παλάμη μας μια σφαίρα, συνήθως λευκή.

Να μην έχει στερεά σύσταση, στερεά τοιχώματα.

Να είναι μάλλον ένα λευκό-κατάλευκο – σφαιρικό νεφέλιο, έντονα – προ παντός – έντονα φωτεινό.



Η σφαίρα αυτή πρέπει να ακτινοβολεί ! Εδώ είναι το μυστικό τού αποτελέσματος :

πρέπει να την κάνουμε να ακτινοβολεί το λευκό ή όποιο άλλο χρώμα επιθυμούμε έντονα !

Αν δεν την κάνουμε να ακτινοβολεί έντονα δεν έχει αποτέλεσμα ;

Έχει ! Όχι όμως το βέλτιστο αποτέλεσμα που θέλουμε. Η διαφορά από αποτέλεσμα σε αποτέλεσμα είναι η ένταση που θα δώσουμε στην φωτεινότητα τής σφαίρας

Πρακτική στην ψυχοθεραπεία σημαίνει να μπορούμε να κρατούμε-διατηρούμε με την σκέψη μας χρώματα, να τα κάνουμε φωτεινά και να μορφοποιούμε μπάλες (ειδωλοπλαστική).

Βλέπουμε την σφαίρα στην παλάμη μας στο μέγεθος και στο χρώμα που θέλουμε.

Παίρνουμε τρεις βαθιές αναπνοές του τύπου **4-8-6** και με την θέλησή μας που επιβάλουμε παρατηρούμε ότι σε κάθε αναπνοή η σφαίρα γίνεται πιο λευκή (ή οποιοδήποτε άλλο χρώμα απαιτείται για την θεραπεία) και πιο φωτεινή. Μετά από κάθε εισπνοή η σφαίρα γίνεται πιο λευκή (ή οποιοδήποτε άλλο χρώμα απαιτείται για την θεραπεία) και πιο έντονα φωτεινή.

Οι αναπνοές λοιπόν κατευθύνονται ως ποσότητες ενεργείας, ποσότητες ζωϊκότητας – αιθερικότητας που υπερπληρούν τελικά αυτό το **στοιχειακό σκέψης - επιθυμίας**, γιατί ένα τέτοιο στοιχειακό είναι η σφαίρα αυτή.

(**Στοιχειακά ►**: Είναι Ψυχονοητικές φορτίσεις ενεργείας ή μορφές σκέψεων <-> επιθυμιών . Εδρεύουν στο υποσυνείδητο του ανθρώπου και στην Παγκόσμιο Μνήμη.)

Την βλέπουμε λοιπόν στο χέρι μας την σφαίρα αυτήν και την αισθανόμαστε με την αφή του αιθερικού μας χεριού.

Και συγχρόνως επιθυμούμε έντονα, με ισχυρή ένταση Συναισθήματος, την θεραπεία.

Με την συναισθηματική αυτή ένταση το ως τότε νοητικό δημιουργήμα παίρνει το ψυχικό του σώμα. Υλοποιείται δηλαδή με ψυχική υπερύλη.

Κανένα ποτέ στοιχειακό δεν έχει δημιουργηθεί χωρίς να κλείνει μέσα του σκέψη και συναίσθημα.

Ο άνθρωπος εμποτίζει αυτά τα **ψυχονοητικά είδωλα**, πού τα αποκαλούμε στοιχειακά, με τους χαμηλότερους κραδασμούς του **Νού**, τους οποίους ονομάζουμε Σκέψη και Συναίσθημα. Τώρα θα δώσουμε στην σφαίρα αυτήν την **συγκεκριμένη εντολή** που θέλουμε να εκτελέσει. Θα είναι απολύτως συγκεκριμένη, σαφής και ολιγόλογη, η οποία και θα ενσωματωθεί στην σφαίρα.

Ας δούμε τώρα ένα παράδειγμα :

Υποθέτουμε ότι θέλουμε να βοηθήσουμε ένα άτομο που παρουσιάζει νεύρωση, συνηθισμένες δηλαδή νευρωτικές εκδηλώσεις, όπως :

άγχος, φοβίες, αϋπνίες, ταραχές, συναισθηματικές εκρήξεις, τραυλισμό κλπ.

Θα στείλουμε μία σφαίρα λευκού ή γαλάζιου (όχι βαθύ μπλέ) φωτός.



Σχηματίζουμε την σφαίρα αυτήν στην παλάμη του αιθερικού μας χεριού.

Δίνουμε στην σφαίρα αυτήν μέσω τής ειδωλοπλαστικής και των αναπνοών τέλεια λευκότητα και μέγιστη ένταση φωτεινότητας.

Τότε τής δίδουμε την εντολή με αργό ρυθμό και παρακολούθηση τής εννοίας τής κάθε μιάς λέξεως, καθώς τις διατυπώνουμε. Π.χ. :

- ♦ Θα πάς στο άτομο αυτό (αναφέρουμε και το μικρό του όνομα εάν το γνωρίζουμε).
- ♦ Θα προσηλωθείς σε αυτό το άτομο και θα το ηρεμήσεις.
- ♦ Και δεν θα τον εγκαταλείψεις ώσπου να γιατρευτεί ή ώσπου να τελειώσει η ζωή του, ή ώσπου να εκπληρωθεί η Βούληση του Θεού.
- ♦ Τότε θα αυτοδιαλυθείς και θα διαχυθείς στο Παγκόσμιο, ή τότε θα αφυλοποιηθείς και θα επιστρέψεις σε εμένα.

Μπορούμε να δώσουμε και άλλες πρόσθετες εντολές όπως :

θα αυτοτροφοδοτείσαι στο διάστημα αυτό ή θα με πληροφορείς για την κατάσταση της υγείας του κλπ.

Η εντολή έχει μέσα της το **ΘΕΛΩ** του ψυχοθεραπευτού χωρίς να εισχωρεί καμμία απολύτως αμφισβήτηση ή αμφιβολία για το αποτέλεσμα.

Το **ΘΕΛΩ** συνδέεται και με το συναίσθημα.

Είπαμε πιο πριν ότι δίνουμε **ΑΓΑΠΗ** και **ΑΙΘΕΡΙΚΟΤΗΤΑ** (Αιθερική Ενέργεια).

Χωρίς την **ΑΓΑΠΗ**, με το ανάλογο συναίσθημα, ο νοητικός πυρήνας της σφαίρας θα μείνει χωρίς υλικό σώμα. Το Συναίσθημα θα συγκεντρώσει γύρω από τον πυρήνα της σκέψης την ψυχική υπερύλη, η οποία θα μετατρέψει τον νοητικό πυρήνα σε ζωντανό και ενεργό ψυχο-νοητικό είδωλο, που θα φέρει εις πέρας την εντολή.

Όταν εργαζόμαστε συνειδητά πρέπει να καταλάβουμε, ότι εργαζόμαστε μέσα στον Θεό, με το προνόμιο να είμαστε σαν τον Θεό (κατ' εικόνα και ομοίωση).

Να μην λέμε μόνο το «Πάτερ ημών», χωρίς να είμαστε ανάλογα παιδιά Του.

Να χειριζόμαστε τις μορφές τού Νού, τα αίτια, ώστε να εκφράζουμε την ΖΩΗ και την ΑΓΑΠΗ, την ΠΑΝΑΓΑΠΗ.

Όστε, το να μπορεί ένας άνθρωπος να διαλογίζεται και να υλοποιεί είδωλα νοητικά είναι Θεία Ιδιότητα. Με την σκέψη μας - πρέπει να το καταλάβουμε – χειριζόμαστε **Θεία Ουσία**.

Τώρα το είδωλο υλοποιήθηκε. Πρέπει να εμποτισθεί και με **κινησιακό αιθέρα** για να φύγει, και να φτάσει στον προορισμό του, καθώς και με **αισθησιακό αιθέρα**, δια του οποίου θα πληροφορούμεθα για την έκβαση της θεραπείας.

Να συνειδητοποιήσουμε λοιπόν ότι έχει **ζωή**, να συνειδητοποιήσουμε κίνηση και δόνηση στην σφαίρα. Όπως στο ζωντανό περιστέρι των [Γυμνασμάτων](#) ► έναντι τού γύψινου που είναι κρύο και δεν έχει κίνηση.

Βλέπουμε (ψυχονοητικά) την σφαίρα να κινείται , να δονείται, να είναι ζωντανό είδωλο. Ήρθε η ώρα να φύγει. Το παρακολουθούμε να φεύγει από το (αιθερικό) χέρι μας.

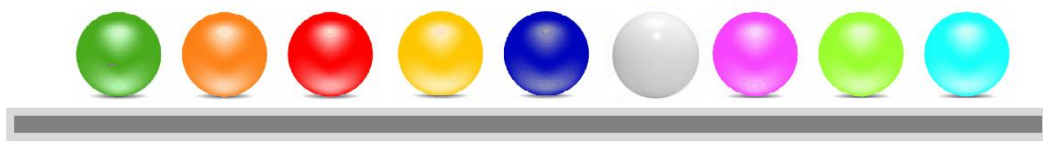
Αδειάζει η παλάμη μας. Την ίδια στιγμή βλέπουμε να εισχωρεί στην αύρα τού ατόμου που θέλουμε να βοηθήσουμε και να διαχέεται το χρώμα της σφαίρας σε όλη την αύρα τού ατόμου ή σε **κάποιο συγκεκριμένο όργανο ή τμήμα τού σώματος του**.

Η απόσταση δεν παίζει ρόλο· τα στοιχειακά ταξιδεύουν παντού σε λίγα δευτερόλεπτα.

Εκείνη την στιγμή διακόπτουμε κάθε σκέψη μας σχετική με την πράξη μας αυτήν.

Ο Δάσκαλος, επίσης, συμβουλεύει τα εξής :

« όταν έχετε καιρό, να καθίσετε σε ένα ήσυχο δωμάτιο, να δείτε σε ένα μέρος τού τοίχου, να φαντασθείτε εκεί κάτι σαν ράφι και να τοποθετήσετε εκεί επάνω μπάλες με διάφορα χρώματα. Και όποια στιγμή θέλετε στο μέλλον θα έρχεται κοντά σας μια από αυτές τις μπάλες (σφαίρες), για να την στείλετε σε ένα άνθρωπο που είναι μακριά...



Θα θελήσεις αυτή η σφαίρα να πάει να βρεί το πρόσωπο αυτό... και να μείνει μέσα του όπου υποφέρει. Στην καρδιά, στον εγκέφαλο, στο συκώτι, στον σπλήνα, στα γεννητικά όργανα, ή κάπου αλλού. Θα τοποθετήσετε την μπάλα που θέλετε εκεί και δεν θα επιστρέψει μέχρις ότου επέλθει/συντελεστεί η θεραπεία.

Όταν βλέπετε να επιστρέφει, στείλτε την ξανά.

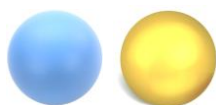
Αν επιστρέφει ξανά, στείλτε την για Τρίτη φορά.

Αν επιστρέφει ξανά σημαίνει ότι το **κάρμα** τού ατόμου δεν σας επιτρέπει να συνεχίσετε. Βάλτε την στην θέση της και προσπαθήστε πάλι αργότερα αφού εξοφληθεί το κάρμα τού ατόμου. Η σφαίρα δεν θα επιστρέψει αμέσως.

Μπορεί να επιστρέφει σε 1 έως 2 ώρες αν η απόσταση είναι μεγάλη, π.χ. μέχρι την Αμερική. Θα την δείτε πάντως να επιστρέφει. Συνήθως επιστρέφει σε μία ώρα ».

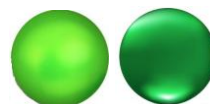
Και τώρα θα αναφέρουμε κάποιες περιπτώσεις (κατηγορίες) ασθενειών σε συσχετισμό με τα ανάλογα χρώματα θεραπευτικών σφαιρών :

- 1) Νευρώσεις κ.λ.π. Λευκό ή Γαλάζιο (όχι βαθύ μπλέ) ή Κίτρινο σε όλες τις αποχρώσεις.



Μπορείτε δηλαδή να βάλετε μέσα στο κεφάλι του μια σφαίρα σε μέγεθος ποδοσφαίρου με καναρινί φώς. Μπορείτε ακόμη να τους βάλετε ολόκληρους μέσα σε ολόλευκο Φώς.

- 2) Εξασθενημένοι οργανισμοί Το πράσινο σε όλες τις αποχρώσεις δίνει δύναμη σε ολόκληρο το σώμα.



- 3) Αναιμία Κόκκινη σφαίρα στην Καρδιά

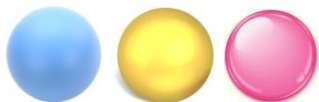
- 4) Αναιμία μεσογειακή Κόκκινη σφαίρα στον σπλήνα



- 5) Αλκοολισμός Πράσινη σφαίρα στο Συκώτι (ήπαρ)

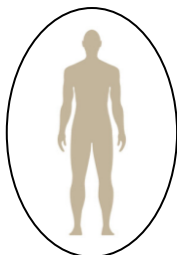


- 6) Άνθρωπος οργίλος, θυμώδης



Θα βάλετε στην Καρδιά του λευκογάλαζο φως ή ροζ φως ή Καναρινί - κίτρινο φως.

- 7) Σε πόνο κάθε είδους



Ολόλευκο σε σχήμα ωοειδές και σε μέγεθος όσο το σώμα τού Ατόμου και με εντολή : Θα το βάλεις μέσα του και θα δράσεις καταλλήλως ανάλογα με την εντόπιση (το είδος) τού πόνου.

- 8) Πόνος καρκίνου τελικού σταδίου Τότε θέλουμε να διακοπεί η επικοινωνία τού αισθησιακού αιθέρος με την παρεγκεφαλίδα. Προσηλώνεσαι και δημιουργείς μια ολόλευκη μπαλίτσα μικρή την οποία τοποθετείς επάνω στην παρεγκεφαλίδα τού ατόμου που ασθενεί. Αν χρειαστεί την προγραμματίζεις πιο πριν με χρονοδιάγραμμα ενέργειας, ανάλογα με το χρονικό διάστημα στο οποίο θέλεις να δράσει.



- 9) Κυστικές βλάβες τού πνεύμονος σφαίρα ολοκόκκινου φωτός. Τοποθετείται στην θέση τής βλάβης για να δράσει για 5 έως 10 ημέρες.



Ο Δάσκαλος τονίζει : έχετε ΑΓΑΠΗ, αλλά και ΠΙΣΤΗ στον ΘΕΟ.

« ὁ πιστεύων εἰς Εὐμέ, καθὼς εἶπεν ἡ γραφή, ποταμοὶ ἐκ τῆς κοιλίας αὐτοῦ ρεύσουσιν ὕδατος ζωῆς » (*Ιωάννης 7:38*)