

Ἀδελφοί μου,

"Εἰσὶν καλῶς ἐν ΚΥΡΙΩ πάντοτε".

Εἶχαμεν μιλήσει γιὰ τὸ Ψυχονοητικὸν κέντρον εἰς τὴν περιοχὴν τῆς κοιλίας, στὸ Ἡλιακὸν πλέγμα. Καὶ εἶχαμεν πεῖ ὅτι τὸ κέντρον εἶναι τὸ Ἡλιακὸν πλέγμα σὺν κέντρον ἐνὸς Νοητικοῦ τριγώνου ποῦ κάθε ἄκρον αὐτοῦ τοῦ τριγώνου ἔχει σὺν κέντρον καὶ ἓνα ἄλλον ψυχονοητικὸν κέντρον, τὸν σπλήνα τὸ ἥπαρ καὶ τὰ γεννητικὰ ὄργανα. Ὡστε ἔχομεν, ἓνα Ψυχονοητικὸν μεγάλον κέντρον τὸ ὁποῖον περικλεῖται τρία ἄλλα καὶ ἡ λειτουργία αὐτοῦ τοῦ Ψυχονοητικοῦ κέντρου αὐτομάτως θέτει σὲ λειτουργίαν τὰ ἄλλα τρία κέντρα.

Δὲν θέλω τώρα νὰ συγχύσετε τὸ κέντρον εἰς τὴν περιοχὴν τῶν γεννητικῶν ὀργάνων μὲ τὸ ἱερὸν πῦρ. Ὅχι, αὐτὸ εἶναι κάτι ἄλλο. Εἶναι ἡ ἔδρα τοῦ πρωταρχικοῦ πυρός, ὅπως εἶχαμεν πεῖ ποῦ εἶναι ἐντελῶς ἔξω ἀπ' αὐτὸ τὸ κέντρον καὶ εἶναι ἀπ' ἐνθελάς κατὰ ἀπὸ τὴν ἐποπτεῖαν τοῦ ἰδίου τοῦ ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ. Καὶ εἶχαμεν πεῖ ὅτι τὸ κυβερνᾷ ἡ τάξις τῶν Μιχαήλ καὶ εἶναι ἡ πυρήνη ρομφαία ἡ περιστρεφόμενη. Αὐτὸ δὲν εἶναι κέντρον. Θὰ ἔλεγα ὅτι εἶναι ἡ καθόδος φαινόμενον αὐτῆς ταύτης τῆς ζωῆς. Καὶ ἀσφαλῶς ὁ ἐρευνητὴς τῆς ἀληθείας δὲν θὰ ἀσχοληθῇ τουλάχιστον εἰς τὰ πρῶτα τουιστάδια, οὔτε μὲ τὸ κέντρον αὐτό, οὔτε μὲ τὸ ἱερὸν πῦρ, οὔτε μὲ τὴν ἀφύπνισιν τοῦ πυρήνου ὅπως ὡς τὸν ὀνομάζουν οἱ Μῦσαι τοῦ Μεσαίωνος. Θὰ ἀσχοληθῇ μὲ τὸ Ἡλιακὸν πλέγμα καὶ μὲ τὸ Νοητικὸν τρίγωνον πρὸς τὰ κάτω καὶ τὰ κέντρα τῶν τριῶν αὐτῶν Νοητικῶν κέντρων.

Ἀσφαλῶς θὰ ἀσχοληθῇ σὺν ἄνδρα ἢ γυναῖκα μὲ τὸ κάτω κέντρον, εἰς τὸ ἔλεγα, συνδημιουργός μὲ τὸ ΑΓΙΟΝ ΠΝΕΥΜΑ, ΧΡΙΣΤΟΝ ΛΟΓΟΝ καὶ ΘΕΟΝ, μετὰ τὸ μυστήριον τοῦ γάμου ὁ ἐρευνητὴς ἢ ἐρευνητριά τῆς ἀληθείας. Δὲν θὰ ὁμιλήσωμεν διὰ τὴν δημιουργικὴν αὐτῆν ἐργασίαν, αὐτὴ ἀνήκει πλεόν σὺν κοινωνικῇ ὑποχρέωσις καὶ καθήκον μέσα εἰς τὴν ζωὴν καὶ στὸ φαινόμενον τῆς ζωῆς μέσα στὸν ὕλικόν κόσμον. Ὁ ἐρευνητὴς τῆς ἀληθείας θὰ ἀσχοληθῇ φυσικὰ μὲ τὰ ἄλλα δύο κέντρα ἐκεῖ ποῦ εἶναι περίπου ὁ αἰθερικὸς σπλὴν καὶ τὸ αἰθερικὸν ἥπαρ. Καὶ εἶπα ὅτι, αὐτὰ τὰ δύο κέντρα εἶναι κέντρα ἐνεργείας καὶ δυνάμεως, ἐνῶ τὸ κέντρον τοῦ Ἡλιακοῦ πλέγματος εἶναι κέντρον συνειδήσεως Προσέξτε. Τὸ εἶχαμεν ἀναφέρει πολλές φορές καὶ τώρα θὰ πρέπη ἀκόμα μιὰ φορά νὰ προσηλωθούμεν εἰς τὴν πραγματικὴν ἔννοιαν τῶν λεγομένων.

"Τὸ Ἡλιακὸν πλέγμα εἶναι κέντρον Συνειδήσεως ὅχι Αὐτοεπινώσεως". Δὲν ἐκφράζει τὸν ἑαυτὸν τοῦ ὁ ἄνθρωπος σὺν προσωπικότητι Αὐτοεπινώσιν μέσον τοῦ Ἡλιακοῦ πλέγματος. Τὸ Ἡλιακὸν πλέγμα εἶναι ἔδρα συνειδήσεως, εἰς τὸν ἐρευνητὴν τῆς ἀληθείας καὶ εἰς τὸν ἄνθρωπον ὁ ὁποῖος εἶναι πολιτισμένος. Εἶναι ἔδρα ἐνστικτοῦ εἰς τὸν κοινὸν ἢ συνήθη ἄνθρωπον καὶ εἶναι ἡ ἔδρα τὸ ὅτι ὁνομάζωμεν ὑποσυνείδητον Νοῦ εἰς ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Καὶ τὸ ὑποσυνείδητον δταν θὰ τὸ ἐρευνήσωμεν ἀκριβῶς εἰς αὐτὸν τὸ μέρος τοῦ αἰθερικοῦ μας ἀντιστοίχου θὰ προσηλωθούμεν.

Εἶχαμεν προχωρήσει εἰς τὸ προηγούμενον μᾶθημα καὶ μέχρι τοῦ Ψυχονοητικοῦ κέντρου τῆς καρδίας. Εἶχαμεν πεῖ ὅτι, ἐκεῖ περίπου ποῦ εἶναι ἡ ὕλική καρδιά, περίπου, ὅχι ἀκριβῶς, διότι εἶναι ἀκριβῶς κατὰ ἀπὸ τὸ στέρνον ποῦ εἶναι ἡ ἔδρα τοῦ Ψυχονοητικοῦ κέντρου τῆς καρδίας. Ἐχομεν τώρα ἓνα νέον Ψυχονοητικὸν κέντρον μὲ τὴν εἴσοδον τοῦ εἰς τὴν προσωπικότητα αὐτοεπινώσιν μέσον τοῦ αἰθερικοῦ ἀντιστοίχου ποῦ πλεόν εἶναι ἔδρα τοῦ ἑαυτοῦ μας προσωπικότητος αὐτοεπινώσεως. Τώρα, ἐκεῖ ἰδρεῖται ἡ παρούσα προσωπικότης αὐτοεπινώσιν ἑαυτοῦς μας, καὶ εἶναι τὸ κέντρον ἐνὸς Νοητικοῦ τριγώνου πρὸς τὰ κάτω. Τὸ κάτω μέρος εἶναι τὸ κέντρον τοῦ Ἡλιακοῦ πλέγματος καὶ πάλιν. Τὸ κάτω ἄκρον τοῦ τριγώνου τώρα, αὐτοῦ τοῦ Ψυχονοητικοῦ κέντρου τῆς καρδίας εἶναι, τὸ κέντρον τοῦ προαναφερθέντος Νοητικοῦ κέντρου τῆς κοιλίας τοῦ Ἡλιακοῦ πλέγματος. Τὰ δύο ἄλλα ἄκρα εἶναι περίπου ἐκεῖ ποῦ εἶναι οἱ ὦμοι, καὶ εἶναι Νοητικὰ κέντρα, καὶ πάλιν, ἐνεργεία, δύναμις καὶ οὐχὶ συνειδήσις ἢ αὐτοεπινώσις.

Ἐχομεν τώρα καὶ ἓνα ἄλλο κέντρον ἐκεῖ ποῦ εἶναι περίπου ὁ θυροειδής, ἀλλὰ αὐτό, εἶναι, τὸ κάτω κέντρον τοῦ Ψυχονοητικοῦ κέντρου τῆς κεφαλῆς.

Ἐχομεν τὸ ἐξῆς ἐκκλησιαστικὸν τώρα. Ἐχω τὴν ἑνὴ γραμμὴν μεταξὺ τῶν ἑνῶν ποῦ μᾶς δίδει τὸ τρίγωνον πρὸς τὰ κάτω καὶ τώρα ἔχω αὐτὴν τὴν γραμμὴν ποῦ μοῦ δίδει

τὸ τρίγωνον πρὸς τὰ ἄνω, ὑπεράνω τῆς κεφαλῆς. Γιά πρώτην φοράν ἔχομεν τὸ τρίγωνον ἄνω τῆς κεφαλῆς, ἓνα τρίγωνον ποῦ περικλεῖει τὴν κεφαλὴν καὶ τὸ κέντρον αὐτοῦ τοῦ τριγώνου εἶναι ἀκριβῶς τὸ κέντρον τοῦ ὕλικου ἔγκεφάλου, κάπου ἐκεῖ ποῦ εἶναι ἡ παρεγκεφαλὶς, μεταξὺ τῶν δύο λοβῶν τοῦ παχυλοῦ ὕλικου ἔγκεφάλου.

Τώρα θὰ ἐρευνήσωμεν αὐτὸ τὸ Ψυχονητικὸν κέντρον καὶ Νοητὸν τώρα ἐπίσης, διδοῖ εἰσερχόμεθα σὲ χῶρον καὶ κατάστασιν θεῖαν, χῶρον ἱερὸν καὶ κατάστασιν θεῖαν, γιὰ πρώτην φοράν. Μέσον τοῦ ἀποτυπωτικοῦ αἰθέρος σχηματίζομεν μίαν σφαῖραν, ἀνοικτὸ κέντρον λεμονὶ φῶς ἢ χρυσίζον φῶς ποῦ περικλεῖει τὴν κεφαλὴν. Ἡ σφαῖρα αὕτη θὰ πρέπη νὰ εἶναι τουλάχιστον ἓνα πόδι γύρω ἀπὸ τὴν παχυλὴν ὕλικὴν κεφαλὴν, σὲ πλάγια, μπροστὰ, πίσω καὶ ἄνω καὶ θὰ κατέρχεται μέχρι τοῦ στηθίου καὶ θὰ περικλεῖη τὸν θυροειδῆ.

Τώρα, ἔχομεν τὸ τρίγωνον πάλιν μὲ χρυσίζον φῶς ποῦ ἀρχίζει ἀπὸ τοὺς ὤμους καὶ ἀνέρχεται ὑπεράνω τῆς κεφαλῆς περίπου ἓνα πόδι εἰς τὸν κοινὸν ἄνθρωπον, πῶς πολὺ εἰς τὸν ἐρευνητὴν τῆς ἀληθείας ποῦ ἀσχολεῖται μὲ τὰ ψυχονητικὰ του πειράματα. Τώρα, αὐτὸ τὸ τρίγωνον εἶναι μέσα εἰς τὴν χρυσίζουσαν σφαῖραν.

Τώρα φαντασθῆτε ὅτι χωρίζομεν τὴν σφαῖραν αὐτὴν σὲ δύο ἡμισφαίρια ἴσα καὶ ἐκεῖ ποῦ χωρίζομεν τὴν σφαῖραν ἔχομεν ἓνα δίσκον, ἱερὸν δίσκον πῶς λευκὸ φῶς, χρυσίζον καὶ πάλιν, ἀλλὰ ἐλαφρῶς πῶς λευκὸ φῶς ἀπὸ τὴν σφαῖραν. Τὸ κέντρον τόσον τοῦ ἱεροῦ δίσκου ὅσον καὶ τῆς σφαίρας αὐτῆς εἶναι μέσα στὴν παχυλὴν ὕλικὴν κεφαλὴν μεταξὺ τῶν ρωθῶνων καὶ τοῦ πίσω μέρους τῆς κεφαλῆς. Σκεφθῆτε. Ὅταν βροῦμεν τὸ κέντρον αὐτό, χαράσσομεν μὲ τὴν σκέψιν μίαν ὁλόλευκὴν γραμμὴν, πρὸς τὰ κάτω τώρα. Ἀπὸ τὸ σημεῖον αὐτὸ πρὸς τὸν θυροειδῆ καὶ προεκτείνομεθα καὶ κάτω ἀπὸ τὸν θυροειδῆ.

Καὶ ἀρχίζομεν πᾶνω στὸν ἱερὸν δίσκον νὰ κινούμεθα μὲ τὸν τρόπον ποῦ ἔχομεν περιγράψει προηγουμένως σὲ γυμνάσματά μας. Ἀνερχόμεθα τώρα ὅπως οἱ δεῖκτες ἐνὸς ὀρολογίου, κανονικὰ, ρυθμικὰ καὶ ἀργά. Περιστρέφομεν τὴν γραμμὴν τὴν φωτεινὴν αὐτὴν στὴν ἐπιφάνειαν τοῦ δίσκου καὶ εἴμεθα προσηλωμένοι εἰς τὸ σημεῖον τῆς περιφέρειας αὐτοῦ τοῦ δίσκου ποῦ περιστρέφεται πᾶνω στὸν ἱερὸν δίσκον, ῥημονικὰ καὶ καλὰ, μὲ πλήρη ἁρμονίαν, Ψυχικὴν ἡρεμίαν. Κατερχόμεθα τώρα, ἀργά, ρυθμικὰ. Ἀρχίζομεν νὰ ἀνερχόμεθα τώρα καὶ πάλιν.

Αὐτὸ τὸ γύμνασμα ὃ ἐρευνητῆς τῆς ἀληθείας θὰ τὸ κάμῃ κάθε πρωτὶ μόλις ξυπνήσῃ μὲ εὐχαριστίες εἰς τὸν ΚΥΡΙΟΝ τῆς Ζωῆς. Τὸ γύμνασμα αὐτὸ καθ'ἑαυτὸ εἶναι εὐχαριστία πρὸς τὸν ΚΥΡΙΟΝ τῆς Ζωῆς. Εἴθε προσηλωμένοι εἰς τὸ χρυσίζον φῶς ποῦ σὰς ὁδεῖ τὴν ἔννοιαν τοῦ ἀνατέλλοντος Ἡλίου. Καὶ ὁ Ἡλῖος μὲ τὴν κίνησιν τῆς Γῆς γύρω ἀπὸ τὸν ἄξονά της εἶναι πᾶνω στὴν περιφέρειαν ἐνὸς Νοητικοῦ δίσκου. Ὅμως, ὁ δίσκος περιστρέφεται καὶ ὁχι ὁ Ἡλῖος γύρω ἀπὸ τὸν δίσκον. Ἀργότερα θὰ κάμωμεν καὶ αὐτὰ τὰ γυμνάσματα.

Ἐχομεν καὶ ἓνα ἄλλο γύμνασμα τώρα. Μετὰ ποῦ θὰ κάμωμεν ἀρκετὰς φορὰς τὸ γύμνασμα αὐτό, τουλάχιστον ἐννέα φορὰς θὰ ἀρχίσωμεν νὰ προσηλωνώμεθα μέσα στὸν αἰσθητικὸν, αἰσθησιακὸν αἰθέρα τῆς κεφαλῆς, αἰσθησιακὸ, ὄχι κινητικὸ. Θὰ εἴμεθα μέσα σὲ ὅλην τὴν σφαῖραν καὶ ἐντὸς τῆς κεφαλῆς καὶ ἐκτὸς τῆς κεφαλῆς. Στὴν ἀρχὴν αὐτὸ θὰ σὰς εἶναι λίγος δύσκολον. Ἀργότερα θὰ τὸ συνηθίσετε. Στὴν ἀρχὴν προσηλωθῆτε ἐντὸς τῆς κεφαλῆς τῆς ὕλικῆς, στὸν ἓνα ὀφθαλμόν, στὸν ἄλλον ὀφθαλμόν, σὲ χελεῖν, μέσα στὸ στόμα, στὸν λάρυγγα, στὴν κεφαλὴν ὁλόκληρον σὲ ἓνα πτὶ σὲ ἄλλο, σὲ διάφορα μέρη τῆς κεφαλῆς καὶ σὲ κάθε ἓνα ἀπὸ τὰ μέρη αὐτὰ ποῦ θὰ προσηλωθεσθε θὰ σκέπτεσθε τὴν λειτουργίαν του καὶ τὴν Πανοσφίαν ποῦ περικλεῖει εἰς τὴν λειτουργίαν αὐτὴν τὸ μέρος τοῦ σώματος σας ἐπὶ τῆς κεφαλῆς σὲ ὅποιον εἴθε προσηλωμένοι.

Πρέπει νὰ γίνετε κύριοι, ὅχι μόνον ὅλων τῶν μερῶν τῆς κεφαλῆς ἀλλὰ, ἀργότερα μέσον τοῦ γυμνάσματος αὐτοῦ καὶ τοῦ αἰσθησιακοῦ αἰθέρος κύριοι καὶ ἐν μέρους τοῦ παχυλοῦ ὕλικου σας σώματος ἐπὶ τοῦ αἰθερικοῦ ἀντιστοιχείου του, ἀπὸ τὸν ὄνυχά τοῦ μικροῦ δακτύλου, τοὺς ὄνυχας ὅλων τῶν δακτύλων, τὴν ἐπιφάνειαν τοῦ δέρματος, ὁλοκλήρου τοῦ σώματος καὶ σὲ κάθε μέρος ξεχωριστὰ, στὴν ἐπιφάνειαν τοῦ σώματος, μέσα στὸ ὕλικόν σῶμα καὶ ἀργότερα εἰς τὰ ὄργανα τοῦ ὕλικου σώματος ἐντὸς τοῦ ὕλικου σώματος.

Εἶναι πολλὴ ἡ ἐργασία ποῦ θὰ γίνῃ μέσον τοῦ αἰσθησιακοῦ αἰθέρος μόνον, ἀργότερα τοῦ αἰσθησιακοῦ αἰθέρος καὶ κινητικοῦ αἰθέρος ταυτοχρόνως, ὅταν μεταφέρετε τὴν προσήλωσιν σας, τὴν προσοχὴν σας ἀπὸ τὸ ἓνα σημεῖον σὲ ἄλλο. Ὅταν ἐξουδετερώσετε τὸν πόνον ἀπὸ ἓνα σημεῖον τοῦ σώματος σας εἰς ἄλλο κάμνετε παρὰ νὰ εἴθε κύριοι τοῦ

αίσθησιακού αϊθέρος του ύλικού· σας σώματος, και να σταματάτε την επικρίνωσαν, τον έρεθισμόν που ονομάζεται πόθος.

Τώρα έχομεν περιγράψει τα τρία κύρια Ψυχονοητικά κέντρα πάνω στο αϊθερικόν αντίστοιχον και Ψυχικόν σωμα· και Νοητικό σωμα. Το Ψυχονοητικόν κέντρον εις την κοι-
λιακήν χώραν που λέγομεν 'Ηλιακόν πλέγμα, εις τόν θώρακα, το κέντρον της καρδιάς
και την κεφαλήν. Και είπαμεν ότι το κέντρον μέσα στην κοιλιακήν χώραν είναι έδρα του
ΑΓΙΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ, και εκεί θα συναντήσωμεν την συνείδησιν.

Συνείδησις τώρα δεν είναι ή έννοια που γνωρίζετε, σάν έλεγχο της συνειδή-
σεως, αλλά συνείδησις είναι ή αντίληψις της υπάρξεως καταστάσεως ή πράγματός τινος
και ή μελέτη του με έναν τρόπον πέραν του να αισθάνεσθε ότι είναι μέρος του έαυτού
σας Αυτόεπιγνώσεως. Δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος εξηγήσεως αυτού που θέλομεν να
προσδιορίσωμεν. Όμως, το κέντρον στην καρδιάν σας δίδει αυτήν την στιγμήν την προ-
σωπικότητα Αυτόεπιγνώσιν έαυτόν σας.

'Η κεφαλή, τι σας δίδει τώρα; Κατ'άρχήν την υπερσυνείδησιν και άργότερα την
'Υπερσυνείδητον Αυτόεπιγνώσιν, που πλέον δεν είναι της προσωπικότητος έαυτού σας
χαρακτηριστικόν, αλλά, του έαυτού σας Ψυχής Αυτόεπιγνώσεως. Έκεϊ για πρώτην φοράν
θα συναντήσετε τόν έαυτόν σας Μόνημη Προσωπικότητα Αυτόεπιγνώσιν. Μή νομίζετε όμως
ότι ο έαυτός σας Μόνημη Προσωπικότης Αυτόεπιγνώσιν έδρεύει έντός της κεφαλής. Όχι.

'Ο έαυτός σας Μόνημη Προσωπικότης Αυτόεπιγνώσιν, όπως και ο έαυτός σας Ψυχή
Αυτόεπιγνώσιν, είναι και εύρίσκεται παντού μέσα στο ύλικό σωμα και το αϊθερικόν
αντίστοιχον, μέσα σε κάθε ύλικόν κύτταρο, αϊθερικόν κύτταρον, Ψυχικόν ή Νοητικόν
κύτταρο, είναι μέσα στο είναι σας και μέσα στην ύπαρξιν σας. Προσέξτε την λεπτομέ-
ρειαν αυτήν. Δεν υπάρχει τόπος ή κατάστασις που να ονομάζετε έαυτόν σας που να μην,
είναι, και να ύπαρξη, ο έαυτός σας Ψυχή Αυτόεπιγνώσιν και Μόνημη Προσωπικότης Αυτό-
επιγνώσιν, ενώ ο έαυτός σας παρούσα προσωπικότης Αυτόεπιγνώσιν έδρεύει μόνον μέσα
εις τόν θώρακα εις την παχυλήν ύλικήν καρδίαν και αϊθερικήν καρδίαν σάν Αυτόεπιγνώ-
σιν σάν μια μορφή ένστικτου, ή συνειδήσεως εις τα άλλα κέντρα. 'Αλλά αυτά, θα τα
γνωρίσετε μόνοι σας όταν θα προχωρήσετε εις τα πειράματα που θα κάμετε. Το ύλικόν
σας σωμα και το αϊθερικόν αντίστοιχον του ύλικού σας σώματος θα είναι το χημέτιον σας
και σε τίς σάν χημικοί τώρα θα εργασήτε μέσα εις αυτό για να γνωρίσετε την αλήθειαν
δσον άφορᾷ το ύλικόν σας σωμα την σύνθεσιν και σύνδεσιν του με τα άλλα σώματα. Θα
γνωρίσετε τόν έαυτόν σας προσωπικότητα αυτόεπιγνώσιν και μιαν ημέραν χωρίς και να
το επιδιώξετε θα γεννηθῇ μέσα σας το έρώτημα.

"Και εγώ ποίος είμαι που μελετώ, έρευνώ, γνωρίζω και προχωρώ". Άσφαλώς όχι
ή προσωπικότης αυτόεπιγνώσιν που είναι κάτι που το έρευνώ το έλέγχω, το γνωρίζω και
το προσπερνώ.

"Ετώμεν καλώς έν ΚΥΡΙΩ πάντοτε".

Πάνω στον αίσθησιακόν αϊθέρα έντός του ύλικού σώματος. Βαθειάν έλσπονήν
τώρα, συγκεντρωθήτε μέσα εις το στήθος, εις τόν αίσθησιακόν αϊθέρα μόνον.

Βαθειές έλσπονές, δρμονικές, και θα έμπλουτισώμεν τώρα το αϊθερικόν μας σωμα
με ζωϊκότητα - αϊθερικότητα άπό τόν χώρο γύρω μας.

'Ο άήρ που έλσέρχεται μέσα στους πνεύμονες είναι γεμάτος με ζωϊκότητα - αϊ-
θερικότητα, που δεν είναι το δευγόνο, είναι κάτι άλλο.

Αισθάνεσθε τους πνεύμονες σας να γεμίζουν με άέρα και μέσον του άποτυπωτι-
κού αϊθέρος βλέπετε με την σκέψιν το άλόλευκο φως μέσα στους πνεύμονές σας, την
ζωϊκότητα - αϊθερικότητα, να γεμίζει όλόκληρον το ύλικόν σας σωμα με ζωήν, με
ένέργειαν, με δύναμιν.

Κινοτικές βαθειές έλσπονές. Είθε· μέσα εις τόν αίσθησιακόν αϊθέρα κυρίως,
και ύποσυνείδητα εις τόν κινητικόν αϊθέρα.

Τέες βαθειές αύτες είσπνοές πιθανόν νά αίσθανθῆτε έλαφρόν σκοτοδίνην.

Μήν φοβηθῆτε. Εἶναι γιατί γεμίζει τό αίμα μέ ζωϊκότητα - αἰθερικότητα. Εἶναι ἕνα φαινόμενον μιᾶς στιγμῆς μόνον καί τότε εἶσθε πιδ δυνατοί.

Τώρα, μέσον τοῦ αἰσθησιακοῦ αἰθέρος χωρίς νά φύγῃ ἡ προσοχή σας ἀπό τό στήθος, αἰσθάνεσθε καί ὑποσυνείδητα ὅλον τό ὕλικόν σας σῶμα, ἀπό τά πέλματα τῶν πο-
δῶν, τέες παλάμες τῶν χειρῶν, τοὺς μηρούς, τήν κοιλίαν, τό στήθος, τόν λαιμόν, τήν
κεφαλήν, ὡστόσον εἶσθε συγκεντρωμένοι μέσα στό στήθος πιδ πολύ.

Κανονικές είσπνοές καί γεμίζετε τό διπλοῦν αἰθερικόν σας μέ ζωϊκότητα -
- αἰθερικότητα. Εἰ λίγο θά αίσθανθῆτε μέσα στό σῶμα σας τό ὕλικό κάτι νά μουρμουρίζῃ
Εἶναι ἡ ζωϊκότης - αἰθερικότης ἡ ὅποια κυκλοφορεῖ πιδ γρήγορα ἀπό τό αίμα, σάν μα-
γνητισμός.

Θέλω νά ὁῶ αὐτό, μέσα στό σῶμα ὅλων σας.

Κάμετε βαθειές είσπνοές, ἀπόλυτην συγκέντρωσιν μέσα σέ ὅλον τό σῶμα σας.
Αὕτῃ ἡ ζωϊκότης - αἰθερικότης περνᾷ μέσα στό κόκκαλα σας μέσα στό ὅσόν σας. Τίποτε
δέν εἶναι ἐμπόδιον εἰς τό νά κυκλοφορῇ μέσα στό σῶμα σας τό ὕλικό. Τό διπλοῦν αἰθε-
ρικό εἶναι μέσα στό ὕλικό καί τό ὕλικό σῶμα εἶναι μέσα στό αἰθερικό. Τίποτε ὕλικό
δέν εἶναι ἐμπόδιον εἰς τό αἰθερικό.

Μέ τήν σκέψιν βλέπετέ το σάν ὁλόλευκο φῶς καί μέ τήν θέλησίν σας πλήρης
ύγεια νά βασιλεύῃ μέσα στό ὕλικό σας σῶμα, ἀπόλυτη γαλήνη νά βασιλεύῃ μέσα στό Ψυ-
χικό σας σῶμα καί ἡρεμία εἰς τό πνεῦμα σας, εἰς τέες σκέψεις σας.

Αὐτό τό γύμνασμα γιά τόν έρευνητήν τῆς ἀληθείας εἶναι ἀπαραίτητο δια νά
τόν γεμίζῃ ζωϊκότητα - αἰθερικότητα καί νά τοῦ δίδῃ, ὕγιαν καί Ψυχονοητικὴν .
ίσορροπίαν.

"Στῶμεν καλῶς ἐν ΚΥΡΙΑ πάντοτε".